



Некоммерческое объединение НИРК (дневной центр и центр по индивидуальному обучению для детей с особыми потребностями в обучении) рег. нр 80314341, организует совместно Таллиннским Департаментом Здравоохранения и Социальной опеки

ЛЕТНЮЮ ШКОЛУ НИРК

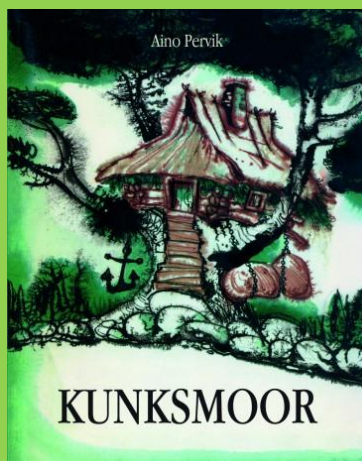
для детей и молодежи с тяжелой степенью инвалидности в возрасте
6-18 лет

С 22-ого по 26 июля 2013

В Пярнумаа, в центре отдыха Варемурру

III СМЕНА

«Кунксмор проказничает в Варемурру»



В III смену ЛЕТНЕЙ ШКОЛЫ ожидаются дети, говорящие на эстонском и русском языке. Для учебных занятий участников делят на маленькие группы (2- 5 ребенка в одной группе), исходя из их психологического возраста и физических возможностей.

В программу Летней школы запланированы занятия в игровой форме и в маленьких группах, которые будут поддерживать творческое и психическое развитие детей.

Детей будут кормить четыре раза в день. По необходимости будет оказана медицинская помощь. Дети будут размещены в 2-4 -местных комнатах центра отдыха Варемурру. Учебные занятия будут проходить в приспособленных для детских занятий помещениях.

Программа III смены ЛЕТНЕЙ ШКОЛЫ:

Понедельник, 22-ое июля– Добрый день здоровья!

Обсуждения и обучение на темы:

Что такое наше здоровье, болезни и их лечение. Читаем-слушаем книги «Кунксмоор» и «Кариус и бактериус», смотрим фильмы – мультики на темы хорошего здоровья.

11.00 - 12.00 Прибытие детей в Варемурру, размещение

12.30 Открытие Летнего лагеря, знакомство с новыми друзьями, с территорией лагеря и правилами в лагере

13.00 Изучение песни лагеря, изготовление флага лагеря

14.00 Обед

14.30 Тихий час под чтение книги «Кунксмор»

15.30 Прогулка – ознакомление с окрестностями лагеря

16.30 Час знаний – узнаем, что такое хорошее здоровье и здоровый образ жизни.

Младшие слушают книгу Т. Егнера «Кариус и бактериус» и смотрят тематические мультики Янку – Юсси. С более старшими поговорим на тему зубов и здоровья ротовой полости, викторина на тему дня.

17.30 Творческие занятия – рисование

18.00 Ужин

18.30 Свободное время: загарание и купание у моря

19.00 Проведение настольных и песенных игр на свежем воздухе

- 19.30 Кунксмор зовёт на вечер костра: вечерние закуски, стремительные танцы, распевание детских и песни Лагеря, захватывающие подвижные игры.
- 20.45 Получение премий
- 21.00 Подготовления ко сну
- 21.30 Слушаем вечерние рассказы
- 22.00 Начало ночного сна для младших участников
- 22.30 Начало ночного сна для более старших детей

Вторник, 23-е июля– День здорового обеденного стола!

Обсуждение и обучение на темы:

Узнаем, какие продукты (овощи, фрукты, ягоды) полезные. Что такое витамины и как они действуют на наше здоровье. Какие лечебные травы есть в нашем краю и как они действуют на наше здоровье. Послушаем детскую радиопередачу «Лечебные травы» и посмотрим на изображение лечебных трав, послушаем и почитаем книгу «Кунксмор» и посмотрим I часть телеэкранизации этой книги.

- 09.00 Подъём, умывание, одевание, утренняя гимнастика, уборка кроватей, распевание лагерной песни
- 10.00 Завтрак
- 10.30 Час знаний - ознакомление с пирамидой здорового питания, как витамины нам помогают, ознакомление с наиболее известными целебными травами Эстонии, просмотр мультика на данную тему

- 12.00 Поход по округам лагеря, ищем и собираем целебные травы
- 13.30 Занятия с игрушками\играми на улице
- 14.00 Обед
- 14.30 Тихий час – слушаем книгу «Кунксмор», настольные игры
- 15.30 Спортивные подвижные игры и загарание-купание на пляже вместе с Кунксмоором
- 16.30 Полчаса просмотра фильма «Кунксмор»
- 17.00 Занятия – изготавливаем гербарий из целебных растений , а также возбудителей болезней из природных материалов (шишки, ветки, кора деревьев, стебли)
- 18.00 Ужин
- 18.30 Поход на берег моря и купание.
- 19.30 Викторина о целебных растениях и полезных продуктах питания.
- 20.30 Вечерняя закуска.
- 21.00 Получение премий Кунксмора
- 21.15 Приготовления ко сну.
- 21.30 Слушаем вечерний рассказ
- 22.00 Начало ночного сна для детей более младшего возраста
- 22.30 Начало ночного сна для детей старшего возраста.

Среда, 24-е июля – Спортивный день!

Обсуждения и обучение на темы:

Узнаем, как влияет на наше здоровье движение и спорт, какие виды движения детям необходимы каждый день. Расскажем детям о приятных и любимых видах спорта и известных эстонских

спортсменах, инваспорте и о самых известных в мире спортивных состязаниях – Олимпийские Игры.

Посмотрим отрывки из открытия Олимпийских Игр и разных видов спорта. Почитаем и посмотрим книги, рассказывающие о эстонских спортсменах.

09.00 Подъём, умывание, одевание, утренняя гимнастика, уборка кроватей, распевание песни лагеря

10.00 Завтрак

10.30 Час знаний - потребность в движении у детей, любимые виды спорта, известные спортсмены, Олимпийские игры. Просмотр тематического мультфильма.

12.00 Свободное время: загарание, эстафеты .

12.30 Решаем кроссворд на тему спорта

13.00 Поход к морю, загарание – купание, поиск камешка для желания

14.00 Обед

14.30 Тихий час – слушаем книгу «Кунксмора» , рисование

15.30 Ориентирование с Капитаном Труммом и Кунксмоором

16.30 Игры в мяч

17.00 Просмотр фильмов «Кунксмоор»

17.30 Свободное время/плавание

18.00 Ужин

18.30 Ремесленные работы – делаем общую картину спортивного дня

19.30 Окончание Спортивного дня, награждения, закуска и дискотека

21.00 Подготовления ко сну

21.30 Слушаем вечерние рассказы

22.00 Начало ночного сна для младших детей

22.30 Начало ночного сна для старших детей.

Четверг, 25-ое июля –День закаливания!

Обсуждения и обучение на темы:

Обсудим, насколько важна каждодневная гигиена, закаливание и здоровый сон. Послушаем рассказы о снах, посмотрим мультитик Янку-Юсси о приведении себя в порядок и о плавании.

09.00 Подъем, умывание, одевание, утренняя зарядка, уборка кроватей, распевание песни лагеря

10.00 Завтрак

10.30 Час знаний - Обсудим, насколько важна каждодневная гигиена, закаливание , спокойный сон. Просмотр тематического мультфильма

12.00 Эстафета у берега моря

12.30 Решаем кроссворд на тему спорта

13.00 Mere äärde matkamine, загарание – купание, поиск своего камешка - желания

14.00 Обед

14.30 Тихий час – слушаем книгу « Кунксмоор » , рисование

15.30 Заключение недели и награждение. Повторение пройденных тем и повторение правил жизни здорового ребёнка. Разукрашивание камешка желания.

Пожелание всего хорошего каждому участнику лагеря, выставка сделанных работ.

17.30 Свободное время / плавание

18.00 Ужин

18.30 Приготовления к карнавалу

19.30 Поём, танцуем и играем на вечере костра вместе с Кунксмором

- 21.00 Вечерние закуски, получение премий Кунксмоора
- 21.30 Прогулка к морю, бросание и прятанье своего камешка желания
- 22.00 Подготовления ко сну
- 22.30 Начало ночного сна для всех

Пятница, 26-е июля – День Пярну!

- 09.00 Подъём, умывание, одевание, утренняя гимнастика, уборка кроватей, распевание песни лагеря
- 10.00 Завтрак, свидетельства, общая фотография
- 10.30 Упаковываем сумки, уборка комнат
- 11.00 Выезд в Пярну, посетим Минизоопарк, Гильдию Марии Магдалены
- 14.00 Обед в Пярну
- 15.00 Прогулка к морю, загарание, подвижные и пляжные игры
- 16.00 Прощание и выезд домой

Дополнительная информация и регистрация:

Общая стоимость Летнего лагеря на одного участника **470 евро**, из которых **основную часть 435 евро** оплачивает по возможности местное самоуправление и **самофинансирование родителя 35 евро** .

Регистрация в Летнюю школу заканчивается **27 мая**.

Счета будут высланы после регистрации и просим их оплатить не позднее, чем за неделю до начала смены Летней школы, т.е **15-го июля** . При перечислении денег просим указать номер счета и имя участника

При регистрации просим родителя или опекуна предоставить следующие данные на е-майл nirk.carmen@gmail.com: имя участника, личный код, назначенная участнику степень инвалидности и информация связанная с инвалидностью; номер реабилитационного плана и срок годности; действительный адрес проживания и адрес прописки; контактные данные родителя или опекуна (телефон и е-майл); контактные данные социального работника из местного самоуправления, имя и контактные данные семейного врача.

Просим сообщить, желаете ли получить счет по е-мэйлу или по почте.

За дополнительной информацией просим обращаться:

Кармэн Грэйм (Carmen Greim): регистрация в Весеннюю школу, е-мэйл: nirk.carmen@gmail.com; моб. 53 679882

Сирле Труутс (Sirle Truuts): Счета связанные с Летней школой, е-мэйл: finants@nirk.eu; моб. 52 77 045

Авэ Калмус: связанное с состоянием здоровья участника и его умением справляться с каждодневными нуждами, е-майл: ave@nirk.eu
tel. 53 495 644

ДО СЧАСТЛИВОЙ ВСТРЕЧИ!