



NIRK Mittetulundusühing (Individuaalõppe- ja päevakeskus hariduslike erivajadustega lastele) reg. nr 80314341, korraldab koostöös Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuametiga

NIRK SUVEKOOLI

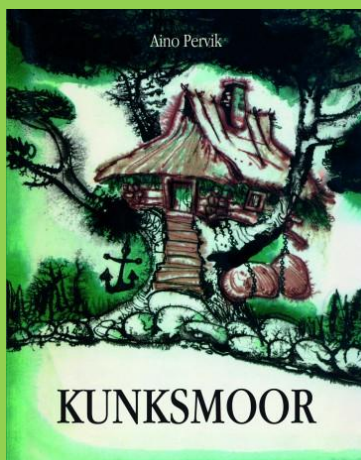
raske puudega lastele ja noortele vanuses 6-18 a

22.-26. juulil 2013

Varemurru Puhkekeskuses Pärnumaal

III vahetus

„Kunksmoor tembutab Varemurrus“



SUVEKOOLI III vahetusse on oodatud nii eesti kui vene keelt emakeelena kõnelevad lapsed.

Osalejad jaotatakse õppetöökse väikerühmadesse (2-5 last ühes rühmas) lähtuvalt nende vaimsest vanusest ja füüsilisest võimekusest.

Suvekooli on planeeritud laste vaimset ja loovat arengut toetavad õppetegevused väikerühmas mängulises vormis.

Lapsi toitlustatakse neli korda päevas. Vajadusel on tagatud meditsiiniline abi. Lapsed majutatakse Varemurru Puhkeküla 2-4 -kohalistesse tubadesse. Õppetegevus toimub lastele kohandatud tegevusruumides.

SUVEKOOLI III vahetuse KAVA:

Esmaspäev, 22. juuli – Hea tervise päev !

Arutelud ja õppimine teemadel:

Mis on meie tervis, haigused ja nende ravimine. Loeme-kuulame raamatuid "Kunksmoor" ja "Sööbik ja Pisik", vaatame filme- multikaid hea tervise teemadel.

11.00 - 12.00 Laste vastuvõtmine Varemurrus, majutamine

12.30 Suvelaagri avamine, tutvumine uute sõpradega , laagri territooriumi ja kodukorraga

13.00 Laagrilaulu õppimine, laagrilipu valmistamine

14.00 Lõunasöök

14.30 Vaikne tund "Kunksmoori" raamatuga

15.30 Jalutuskäik - tutvumine laagri lähiümbrusega

16.30 Tarkuse tund – saame teada, mis on hea tervis ja tervislikud eluviisid. Väiksemad kuulavad T. Egneri raamatut "Sööbik ja Pisik" ja vaatavad teemakohast Jänku-Jussi multifilmi. Suurematele räägime hammaste ja suu tervishoiust, toimub viktoriin päeva teemal

17.30 Loovad tegevused – joonistamine

18.00 Õhtusöök

- 18.30 Vaba aeg: päevitamine ja ujumine mere ääres
- 19.00 Laulumängude ja ringmängude läbiviimine õues
- 19.30 Kunksmoor kutsub lõkkeõhtule: õhtune amps, hoogne tants, laagrilaulu ja lastelaulude laulmine, ägedad liikumismängud.
- 20.45 Päevapreemiate väljaõngitsemine
- 21.00 Ettevalmistuste tegemine magamaminekuks
- 21.30 Õhtujutu kuulamine
- 22.00 Öörahu saabumine noorematele lastele
- 22.30 Öörahu saabumine vanematele lastele

Teisipäev, 23. juuli – Tervisliku toidulaua päev !

Arutelud ja õppimine teemadel:

Saame teada, millised toiduained (juurviljad, puuviljad, marjad) on tervislikud. Mis on vitamiinid ja kuidas need meie tervist mõjutavad. Millised on meie kodukandi ravimtaimed ja kuidas nad toimivad. Kuulame lasteraadiosaadet - "Ravimtaimed" ja vaatame ravimtaimedest pilte, loeme ja kuulame raamatut "Kunksmoor" ning vaatame selle telelavastuse I osa.

- 09.00 Äratus, pesemine, riietumine, hommikuvõimlemine, voodite korrastus, laagrilaulu laulmine
- 10.00 Hommikusöök
- 10.30 Tarkuse tund - tervisliku toitumise püramiidi tutvustamine, kuidas meid vitamiinid aitavad, tutvumine enimtuntud eesti ravimtaimedega, teemakohase multifilmi vaatamine

- 12.00 Matkamine laagriümbruses ja ravimtaimede otsimine ning korjamine
- 13.30 Õuemänguasjadega tegutsemine
- 14.00 Lõunasöök
- 14.30 Vaikne tund - "Kunksmoori" raamatu kuulamine, lauamängud
- 15.30 Sportlikud liikumismängud ja päevitamine-ujumine rannas koos Kunksmooriga
- 16.30 Pooltund filmiga "Kunksmoor"
- 17.00 Käelised tegevused – korjatud ravimtaimedest herbaariumi valmistamine, looduslikest materjalidest (käbid, oksad, kõrred jne) haigustekitajate valmistamine.
- 18.00 Õhtusöök
- 18.30 Mereranda matkamine ja ujumine mere ääres.
- 19.30 Viktoriin ravimtaimedest ja tervislikest toiduainetest.
- 20.30 Õhtune amps.
- 21.00 Kunksmoori päevapreemiade väljaõngitsemine
- 21.15 Ettevalmistused magamaminekuks.
- 21.30 Õhtujutu kuulamine
- 22.00 Öörahu saabumine noorematele lastele.
- 22.30 Öörahu saabumine vanematele lastele.

Kolmapäev, 24. juuli - Spordipäev !

Arutelud ja õppimine teemadel:

Saame teada, kuidas mõjutab meie tervist liikumine ja sportimine, millised on lastele vajalikud igapäevased liikumistegevused. Räägime lastele meeldivatest ja armastatud spordialadest, kuulsatest eesti sportlastest, invaspordist ja maailmas kõigile tuntud spordivõistlusest - Olümpiamängud.

Vaatame katkendeid Olümpiamängude avatseremooniast ja erinevatest spordialadest.

Loeme ja vaatame eesti sportlasi tutvustavaid raamatuid.

- 09.00 Äratus, pesemine, riietumine, hommikuvõimlemine, voodite korrastus, laagrilaulu laulmine
- 10.00 Hommikusöök
- 10.30 Tarkuse tund - laste liikumisvajadus, lemmikspordialad, kuulsad sportlased, Olümpiamängud. Teemakohase multifilmi vaatamine
- 12.00 Vaba aeg: päevitame, ujume, mängime, võistlusmängud mere ääres.
- 12.30 Sporditeemalise ristsõna lahendamine
- 13.00 Mere äärde matkamine, päevitamine-ujumine, oma soovikivi otsimine
- 14.00 Lõunasöök
- 14.30 Vaikne tund - "Kunksmoori" raamatu kuulamine, joonistamine
- 15.30 Kunksmoori ja Kapten Trummi orienteerumismäng
- 16.30 Pallimängude mängimine
- 17.00 Filmi "Kunksmoor" vaatamine
- 17.30 Vaba aeg / ujumine
- 18.00 Õhtusöök
- 18.30 Käeline tegevus - spordipäevast ühispildi tegemine
- 19.30 Spordipäeva lõpetamine, autasustamine, snäkid ja disko
- 21.00 Ettevalmistused magamaminekuks.
- 21.30 Õhtujutu kuulamine
- 22.00 Öörahu saabumine noorematele lastele.
- 22.30 Öörahu saabumine vanematele lastele.

Neljapäev, 25 juuli - Karastamise päev !

Arutelud ja õppimine teemadel:

Räägime, kui olulised on igapäevane hügieen, karastamine ja terve uni. Kuulame juttu unenägudest, vaatame Jänku-Jussi multikat enesekorrastamises ja ujumisest.

- 09.00 Äratus, pesemine, riietumine, hommikuvõimlemine, voodite korrastus, laagrilaulu laulmine
- 10.00 Hommikusöök
- 10.30 Tarkuse tund - Räägime, kui olulised on igapäevane hügieen, karastamise võimalused, rahulik uni. Teemakohase multifilmi vaatamine
- 12.00 Teatevõistlused mere ääres
- 12.30 Sporditeemalise ristsõna lahendamine
- 13.00 Mere äärde matkamine, päevitamine-ujumine, oma soovikivi otsimine
- 14.00 Lõunasöök
- 14.30 Vaikne tund - "Kunksmoori" raamatu kuulamine, joonistamine
- 15.30 Nädala kokkuvõtte tegemine ja autasustamine. Õpitud teemade meeldetuletamine, terve lapse elureeglite kordamine. Soovikivi joonistamine.
- Heade mõtete ja soovide edastamine igale laagrikaaslasele
Tehtud töödest näituse ülespanek
- 17.30 Vaba aeg / ujumine
- 18.00 Õhtusöök
- 18.30 Teeme ettevalmistusi karnevaliks
- 19.30 Laulame, tantsime ja mängime lõkkeõhtul koos Kunksmooriga
- 21.00 Õhtune amps, Kunksmoori päevapremiate väljaõngitsemine
- 21.30 Jalutuskäik mere äärde, soovikivi peitmine-heitmine
- 22.00 Ettevalmistused magamaminekuks

22.30 Öörahu saabumine kõigile

Reede, 26 juuli - Pärnu päev !

- 09.00 Äratus, pesemine, riietumine, hommikuvõimlemine, voodite korrastus,
laagrilaulu laulmine
- 10.00 Hommikusöök, tunnistused, ühisfoto tegemine
- 10.30 Reisikoti pakkimine, tubade korrastamine
- 11.00 Väljasõit Pärnusse, külastame Minizood, Maarja-Magdaleena Kildi
- 14.00 Lõunasöök Pärnus
- 15.00 Mere äärde jalutamine, päevitamine, liikumis- ja rannamängud
- 16.00 Hüvastijätt ja koduteele asumine

Lisainfo ja Suvekooli registreerumine:

Suvekooli kogumaksumus ühe osaleja kohta on **470 eurot**, millest **põhiosa 435 eurot** tasub võimalusel KOV ja lapsevanem **35 eurot omaosalustasu**.

Registreerumine Suvekoolidesse lõpeb **27. mail**.

Arved väljastame peale registreerumist ning palume need tasuda hiljemalt 1 nädal enne Suvekooli vahetuse algust, so. **15. juuliks**. Ülekandes palume ära märkida arve number ja osaleja nimi.

Registreerumisel palume lapsevanemal või eestkostjal edastada järgmised andmed

e-mailile nirk.carmen@gmail.com : osaleja nimi, isikukood; osalejale määratud puude aste ja info seoses puudega; rehabilitatsiooniplaani number ja kehtivuse aeg; tegelik elukoha aadress ja sissekirjutuse aadress; lapsevanema või eestkostja nimi ja kontaktid (telefon ja meiliaadress); kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötaja nimi ja kontakt; perearsti nimi ja kontakt.

Ühtlasi palume teada anda, kas soovite omaosaluse arvet e-maili või posti teel.

Lisainfo saamiseks palume pöörduda:

Carmen Greim: Suvekooli registreerumine, e-mail: nirk.carmen@gmail.com, tel.53 679 882

Sirle Truuts: Suvekooliga seonduvad arved, e-mail: finants@nirk.eu, tel 52 77 045

Ave Kalmus: osaleja tervisliku seisundi, toimetuleku ja toitlustamisega seonduv, e-mail: ave@nirk.eu, tel. 53 495 644

RÕÕMSA KOHTUMISENI!